

PREVENCIÓN Caries Temprana de la Infancia

Lactancia materna y salud oral



CORPORACIÓN MUNICIPAL
VALPARAÍSO



**Universidad
de Valparaíso**
CHILE

Facultad de Odontología
Especialidad de Odontopediatría

Mamá:

¿La leche materna produce caries en el bebé?

NO

si consideras lo siguiente:

- Si tiene lactancia materna exclusiva sin añadir azúcares.
- Si cepillas sus dientes, especialmente por la noche, cuando éstos ya han aparecido.
- Si en el cepillado utilizas pasta de dientes con flúor.
- Si llevas a tu bebé a los controles dentales periódicamente

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?



Es posible que tu bebé **nunca tenga caries**, para ello debes:



Comprometer buenos hábitos de salud oral



Ordenar el consumo de azúcares (dulces, helados, galletas, jugos, etc.)



Cepillar después de cada alimentación



Controlar buenos hábitos de higiene oral.

No olvides
seguir estas
recomendaciones



La **caries**
es una **enfermedad**
que se puede
prevenir